



Verifica apprendimento BLS Adulti

1	Il Primo Soccorso	
a	insieme di interventi messi in atto da chiunque qualora sia testimone di una situazione di pericolo;	
b	insieme di interventi messi in atto da personale sanitario in caso di situazioni di pericolo;	
c	insieme di interventi messi in atto al Pronto Soccorso in caso di situazione di pericolo;	
2	Il soccorritore laico è provvisto di	
a	specifiche capacità professionali, attrezzature tecniche specifiche, addestrato al soccorso;	
b	specifiche capacità professionali, conoscenza tecnica degli interventi, addestrato al soccorso;	
c	specifiche capacità, conoscenza degli interventi, addestrato all'uso di tecniche adatte al soccorso;	
3	Gli interventi di Primo Soccorso sono finalizzati a	
a	preservare ripristinare le funzioni di base e a risolvere e/o stabilizzare situazioni di danno alla salute;	
b	preservare, ripristinare una persona ferita in attesa di personale sanitario e mezzi specializzati;	
c	tutte le precedenti;	
4	Art. 593 Codice Penale	
a	è punito con reprimenda chi trova un corpo inanimato e non effettua il BLS;	
b	è punito con una sanzione amministrativa chi trova un corpo inanimato e non effettua la chiamata;	
c	è punito con la reclusione chi trovando un corpo inanimato non presta assistenza o chiamata;	
5	L'I.L.C.O.R. International Liaison Committee On Resuscitation è	
a	un comitato che racchiude le maggiori associazioni nazionali di ricerca sulla rianimazione;	
b	una associazione internazionale che studia le manovre di rianimazione;	
c	un comitato internazionale che studia il BLS;	
6	Ad un soccorritore laico sono permesse le seguenti azioni di soccorso	
a	chiamata, sottrarre dal pericolo, controllo e ripristino delle funzioni, trattamento emorragie e fratture;	
b	controllo e ripristino delle funzioni, trattamento emorragie e fratture, somministrazione farmaci;	
c	controllo e ripristino delle funzioni, trattamento emorragie e fratture, stabilizzazione medica;	
7	L'intervento obbligatorio per tutti i cittadini è	
a	l'intervento sanitario;	
b	la chiamata;	
c	l'assistenza medica;	
8	Per i soccorritori non sanitari, sono da escludere le azioni di	
a	dare farmaci, fare iniezioni, suture, interventi chirurgici, manipolazioni ossee, dichiarare stato di morte;	
b	somministrare farmaci, praticare iniezioni, effettuare suture, effettuare RCP;	
c	somministrare farmaci, praticare iniezioni, effettuare RCP, pratica Ventilazione Artificiale;	
9	L'art. 348 del C.P. abusivo esercizio della professione avverte di	
a	non esercitare una professione senza la laurea adatta;	
b	non esercitare un lavoro del quale è prevista l'ammissione ed iscrizione ad albi o elenchi statali;	
c	non esercitare una attività se non si è professionali;	
10	Il BLS è una sequenza di azioni il cui scopo è quello di	
a	prevenire i danni cerebrali in un infortunato che ha perso conoscenza, non respira e non ha circolo;	
b	vicariare coscienza, respiro e circolo;	
c	fare la RCP;	
11	Le funzioni vitali di base sono	
a	coscienza, respiro e circolo;	
b	respiro, circolo e ventilazione;	
c	coscienza, respiro e vita;	
12	Obiettivo del BLS è	
a	controllare le funzioni vitali di base;	
b	praticare la RCP;	
c	prevenire il danno anossico cerebrale a carico dei neuroni;	

13	Il neurone è	
a	un organo altamente specializzato del cervello vulnerabile alla mancanza di ossigeno;	
b	una cellula altamente specializzata del cervello vulnerabile alla mancanza di ossigeno;	
c	tessuto del cervello e del sistema nervoso;	
14	I neuroni tollerano un tempo di anossia di	
a	10 minuti;	
b	4 - 6 minuti;	
c	5 - 10 minuti;	
15	Dopo quanto tempo di anossia avvengono lesioni cerebrali irreversibili?	
a	4 - 6 minuti circa;	
b	10 minuti circa;	
c	5 - 10 minuti circa;	
16	La morte clinica è reversibile se	
a	le funzioni vitali vicariabili, respiro e circolo, vengono mantenute artificialmente dai soccorritori;	
b	le funzioni vitali vicariabili, coscienza respiro e circolo, vengono mantenute artificialmente;	
c	non è reversibile;	
17	La morte cerebrale si ha	
a	con necrosi dei neuroni della corteccia cerebrale;	
b	prima della morte clinica;	
c	in seguito a morte biologica;	
19	Morte biologica	
a	necrosi dei neuroni dell'encefalo estesa anche ad altre strutture cellulari e tissutali del corpo;	
b	la morte dei tessuti del cervello;	
c	nessuna delle precedenti;	
20	Per Catena della Sopravvivenza si intende	
a	l'utilizzo di un presidio (anello) per il soccorso in emergenza;	
b	serie di azioni di soccorso, anelli, messe in sequenza;	
c	soccorso effettuato per mezzo di vari equipaggi (anelli);	
21	I Quattro anelli della Catena sono	
a	riconoscimento e chiamata, BLS, BLS-D, ALS;	
b	chiamata, BLS, ALS, Ospedale;	
c	chiamata, BLS, ALS, Pronto Soccorso;	
22	Nella fasi della Catena, qual'è l'aggettivo che sottolinea la modalità del soccorso?	
a	precoce riconoscimento, precoce BLS, precoce BLS-D, precoce ALS;	
b	riconoscimento sanitario, BLS sanitario, BLS-D sanitario, ALS sanitario;	
c	fermati, respira, pensa, agisci;	
23	In caso di AC, qual'è la percentuale di sopravvivenza se segue un immediato BLS? E senza BLS?	
a	30% / 10%;	
b	40%; / 20%;	
c	20% / 10%;	
24	Il BLS supporta la sopravvivenza tramite tecniche atte a	
a	prevenire l'evoluzione verso l'arresto cardiaco in caso di arresto della ventilazione;	
b	provvedere alla ventilazione e alla circolazione artificiale in caso di arresto cardio circolatorio;	
c	tutte le precedenti;	
25	Il metodo del soccorso si basa su una sequenza di priorità e una specifica metodologia che comporta	
a	l'identificazione, la provenienza e il trattamento del problema;	
b	l'identificazione, il trattamento e la rivalutazione del problema;	
c	l'identificazione, il trattamento e l'azione di soccorso;	
24	La sequenza di valutazione conosciuta come A B C intende	
a	la successione metodologica della sequenza;	
b	Airways- vie aeree, Breathing-respirazione, Circulation-circolazione;	
c	Come per l'alfabeto, l'inizio di una sequenza;	

25	Nel valutare la "A", quali sono le azioni che un soccorritore mette in pratica?	
a	stato di coscienza, pervietà delle vie aeree, protezione del tratto cervicale;	
b	scena, posizione, corpo;	
c	coscienza e vie aeree;	
26	Lo stato di coscienza si valuta	
a	prendendo per le spalle l'infortunato e chiamando due volte:<Signore, signore mi sente?>;	
b	avvicinandosi e schiaffeggiare dolcemente l'infortunato;	
c	chiamando a voce alta e gridando:<Signore, signore ha bisogno di aiuto?>;	
27	L'apertura delle vie aeree si pratica	
a	liberando le vie aeree dell'infortunato;	
b	Iperestendendo la testa dell'infortunato;	
c	con la manovra chiamata I.S.A.C.;	
28	L'acronimo I.S.A.C., nel BLS adulti, sta a significare	
a	iperestendere, sollevare, aprire, controllare;	
b	iperestendere il capo, sollevare la testa, aprire la bocca, controllare il respiro;	
c	iperestendere la testa, sollevamento del mento, apertura e controllo delle vie aeree;	
29	Una persona con le vie aeree libere, che non respira	
a	non ha la possibilità di sostenere le funzioni vitali poiché non ha scambi gassosi validi;	
b	non ha la possibilità di sostenere le funzioni vitali poiché non ha aria;	
c	a le vie aeree libere una persona respira normalmente perché la respirazione è un atto involontario;	
30	Per circolazione si intende	
a	il sangue che circola nel corpo nei vasi sanguigni;	
b	attività del cuore e efficienza nella perfusione;	
c	l'insieme di sangue, plasma e liquidi ematici che circolano nel corpo;	
31	I problemi causati dalla circolazione possono essere imputati a	
a	pompa cardiaca, volume, frequenza;	
b	cuore, battito, ventricoli;	
c	atri, ventricoli e vasi;	
32	In caso di un infortunio, prima di eseguire la procedura di BLS, quale condizione bisogna soddisfare sempre?	
a	la valutazione dello stato di coscienza;	
b	la valutazione della scena;	
c	la valutazione dei pericoli intrinseci al soccorso;	
33	La fase "0" (zero) nella procedura BLS contempla la	
a	scena sicura, unico presupposto per procedere al soccorso;	
b	scena sicura, tuttavia in caso di pericolo imminente per l'infortunato bisogna intervenire velocemente;	
c	scena sicura;	
34	In caso di soccorso, per abbassare il livello di stress è consigliabile	
a	fermarsi, respirare, pensare e poi agire;	
b	non pensare troppo sul da farsi, per non consentire allo stress di crescere;	
c	l'adrenalina durante le fasi di soccorso attutisce il livello di stress;	
35	La fase "0"(zero), scena sicura, si controlla con le seguenti valutazioni	
a	S.E.T.T.E. scena, evento, trattamento, tatto, evenienza;	
b	S.E.I. scena, evento, infortunato	
c	scena, evento, infortunato;	
36	Quali sono gli elementi chiave da riferire in una chiamata al numero di emergenza?	
a	comune da dove si chiama, indirizzo, punto di riferimento;	
b	comune da dove si chiama, indirizzo, punto di riferimento, patologia dell'infortunato;	
c	comune da dove si chiama, indirizzo, nome e cognome di chi chiama e dell'infortunato;	
37	Cosa si intende per P.A.S.S.?	
a	Posiziona, Allinea, Slaccia, Spoglia;	
b	Posiziona su piano rigido, Allinea il corpo, Slaccia cintura stringhe cravatta reggiseno, Spoglia;	
c	Palleggia, Alzata, Schiacciata, Scivolata;	

38	Cosa significa l'acrostico G.A.S.?	
a	Guardo, Ascolto, Sento;	
b	Guardo, Ascolto, Spoglio;	
c	Guardo il torace che si alza, Ascolto il rumore del respiro, Sento il calore del respiro;	
39	Cosa sono i segni MO.TO.RE.?	
a	segni di movimento, tosse, respiro;	
b	segni di massima, tossicologici, respirazione;	
c	segni motore, tossicologici, rianimazione;	
40	La rianimazione cardio polmonare consiste	
a	nella esecuzione del MCE e della VA alternando 30 compressioni con 2 ventilazioni. 30:2 un ciclo;	
b	nella esecuzione della RCP;	
c	nella esecuzione della RCP con le MCE;	
41	Il massaggio cardiaco esterno	
a	è il modo per far tornare a battere il cuore;	
b	viene effettuato nel caso si è impossibilitati ad effettuare il massaggio cardiaco interno;	
c	viene effettuato per vicariare l'attività circolatoria tramite le compressioni toraciche esterne;	
42	Le funzioni vitali vicariabili sono	
a	coscienza, respiro e circolo;	
b	respiro e circolo;	
c	coscienza e circolo;	
43	Per effettuare un CTE corretta le mani sono	
a	posizionate al centro della linea intermammillare;	
b	posizionate al centro della linea intermammillare, perpendicolari col cinto scapolare;	
c	posizionate al centro della linea intermammillare, perpendicolari al cinto scapolare, una sull'altra;	
44	Durante le CTE le mani si abbassano sul torace	
a	4/5 centimetri;	
b	5 centimetri;	
c	almeno 5 centimetri;	
45	In una corretta Ventilazione Artificiale l'insufflazione deve	
a	durare almeno un secondo, fornire 500/600ml di aria, essere lenta, iperestensione del capo corretta;	
b	durare più di un secondo per poter fornire sufficiente aria;	
c	deve essere rapida e forzata per consentire l'entrata dell'aria;	
46	Quando si può interrompere la RCP?	
a	per sfinimento del soccorritore, presenza di un segno MO.TO.RE., presa in carico dell'ALS;	
b	ogni 30 minuti con una sosta di 2 minuti. 30:2;	
c	ogni 2 minuti con una sosta di 30 minuti.2:30;	
47	Quando si effettua la seconda chiamata?	
a	dopo la valutazione della coscienza;	
b	non si effettua;	
c	dopo la valutazione del G.A.S.;	
48	Durante una valutazione, in presenza di segni MO.TO.RE., cosa si deve fare?	
a	continuare la valutazione;	
b	fermarsi e rivalutare;	
c	fermarsi rivalutare e valutare;	
49	Mettiamo in ordine la sequenza di azioni del BLS.	
a	SEI, coscienza, chiamata, PASS, GAS, ISAC, 2a chiamata, RCP	
b	SEI, coscienza, chiamata, PASS, ISAC, GAS, 2a chiamata, RCP	
c	SEI, chiamata, coscienza, PASS, ISAC, GAS, 2a chiamata, RCP	
50	la Ventilazione Artificiale, in caso di solo arresto respiratorio di un adulto, deve essere effettuata	
a	una insufflazione ogni 6 secondi per un minuto. 10/min;	
b	una insufflazione ogni 3 secondi per un minuto. 20/min;	
c	una insufflazione ogni 6 secondi per due minuti. 20/min;	