



## Verifica apprendimento BLS Adulti

|           |  |  |
|-----------|--|--|
| <b>1</b>  | <b>Il Primo Soccorso</b>   |  |
| <b>a</b>  | insieme di interventi messi in atto da chiunque qualora sia testimone di una situazione di pericolo;         |  |
| <b>b</b>  | insieme di interventi messi in atto da personale sanitario in caso di situazioni di pericolo;                |  |
| <b>c</b>  | insieme di interventi messi in atto al Pronto Soccorso in caso di situazione di pericolo;                    |  |
| <b>2</b>  | <b>Il soccorritore laico è provvisto di</b>  |  |
| <b>a</b>  | specifiche capacità professionali, attrezzature tecniche specifiche, addestrato al soccorso;                 |  |
| <b>b</b>  | specifiche capacità professionali, conoscenza tecnica degli interventi, addestrato al soccorso;              |  |
| <b>c</b>  | specifiche capacità, conoscenza degli interventi, addestrato all'uso di tecniche adatte al soccorso;         |  |
| <b>3</b>  | <b>Gli interventi di Primo Soccorso sono finalizzati a</b>   |  |
| <b>a</b>  | preservare ripristinare le funzioni di base e a risolvere e/o stabilizzare situazioni di danno alla salute;  |  |
| <b>b</b>  | preservare, ripristinare una persona ferita in attesa di personale sanitario e mezzi specializzati;          |  |
| <b>c</b>  | tutte le precedenti;   |  |
| <b>4</b>  | <b>Art. 593 Codice Penale</b>  |  |
| <b>a</b>  | è punito con reprimenda chi trova un corpo inanimato e non effettua il BLS;                                  |  |
| <b>b</b>  | è punito con una sanzione amministrativa chi trova un corpo inanimato e non effettua la chiamata;            |  |
| <b>c</b>  | è punito con la reclusione chi trovando un corpo inanimato non presta assistenza o chiamata;                 |  |
| <b>5</b>  | <b>L'I.L.C.O.R. International Liaison Committee On Resuscitation è</b>                                       |  |
| <b>a</b>  | un comitato che racchiude le maggiori associazioni nazionali di ricerca sulla rianimazione;                  |  |
| <b>b</b>  | una associazione internazionale che studia le manovre di rianimazione;                                       |  |
| <b>c</b>  | un comitato internazionale che studia il BLS;  |  |
| <b>6</b>  | <b>Ad un soccorritore laico sono permesse le seguenti azioni di soccorso</b>                                 |  |
| <b>a</b>  | chiamata, sottrarre dal pericolo, controllo e ripristino delle funzioni, trattamento emorragie e fratture;   |  |
| <b>b</b>  | controllo e ripristino delle funzioni, trattamento emorragie e fratture, somministrazione farmaci;           |  |
| <b>c</b>  | controllo e ripristino delle funzioni, trattamento emorragie e fratture, stabilizzazione medica;             |  |
| <b>7</b>  | <b>L'intervento obbligatorio per tutti i cittadini è</b>   |  |
| <b>a</b>  | l'intervento sanitario;  |  |
| <b>b</b>  | la chiamata;   |  |
| <b>c</b>  | l'assistenza medica;   |  |
| <b>8</b>  | <b>Per i soccorritori non sanitari, sono da escludere le azioni di</b>                                       |  |
| <b>a</b>  | dare farmaci, fare iniezioni, suture, interventi chirurgici, manipolazioni ossee, dichiarare stato di morte; |  |
| <b>b</b>  | somministrare farmaci, praticare iniezioni, effettuare suture, effettuare RCP;                               |  |
| <b>c</b>  | somministrare farmaci, praticare iniezioni, effettuare RCP, pratica Ventilazione Artificiale;                |  |
| <b>9</b>  | <b>L'art. 348 del C.P. abusivo esercizio della professione avverte di</b>                                    |  |
| <b>a</b>  | non esercitare una professione senza la laurea adatta;   |  |
| <b>b</b>  | non esercitare un lavoro del quale è prevista l'ammissione ed iscrizione ad albi o elenchi statali;          |  |
| <b>c</b>  | non esercitare una attività se non si è professionali;   |  |
| <b>10</b> | <b>Il BLS è una sequenza di azioni il cui scopo è quello di</b>  |  |
| <b>a</b>  | prevenire i danni cerebrali in un infortunato che ha perso conoscenza, non respira e non ha circolo;         |  |
| <b>b</b>  | vicariare coscienza, respiro e circolo;  |  |
| <b>c</b>  | fare la RCP;   |  |
| <b>11</b> | <b>Le funzioni vitali di base sono</b>   |  |
| <b>a</b>  | coscienza, respiro e circolo;  |  |
| <b>b</b>  | respiro, circolo e ventilazione;   |  |
| <b>c</b>  | coscienza, respiro e vita;   |  |
| <b>12</b> | <b>Obiettivo del BLS è</b>   |  |
| <b>a</b>  | controllare le funzioni vitali di base;  |  |
| <b>b</b>  | praticare la RCP;  |  |
| <b>c</b>  | prevenire il danno anossico cerebrale a carico dei neuroni;  |  |

|           |  |  |
|-----------|--|--|
| <b>13</b> | <b>Il neurone è</b>  |  |
| <b>a</b>  | un organo altamente specializzato del cervello vulnerabile alla mancanza di ossigeno;                      |  |
| <b>b</b>  | una cellula altamente specializzata del cervello vulnerabile alla mancanza di ossigeno;                    |  |
| <b>c</b>  | tessuto del cervello e del sistema nervoso;  |  |
| <b>14</b> | <b>I neuroni tollerano un tempo di anossia di</b>  |  |
| <b>a</b>  | 10 minuti;   |  |
| <b>b</b>  | 4 - 6 minuti;  |  |
| <b>c</b>  | 5 - 10 minuti;   |  |
| <b>15</b> | <b>Dopo quanto tempo di anossia avvengono lesioni cerebrali irreversibili?</b>                             |  |
| <b>a</b>  | 4 - 6 minuti circa;  |  |
| <b>b</b>  | 10 minuti circa;   |  |
| <b>c</b>  | 5 - 10 minuti circa;   |  |
| <b>16</b> | <b>La morte clinica è reversibile se</b>   |  |
| <b>a</b>  | le funzioni vitali vicariabili, respiro e circolo, vengono mantenute artificialmente dai soccorritori;     |  |
| <b>b</b>  | le funzioni vitali vicariabili, coscienza respiro e circolo, vengono mantenute artificialmente;            |  |
| <b>c</b>  | non è reversibile;   |  |
| <b>17</b> | <b>La morte cerebrale si ha</b>  |  |
| <b>a</b>  | con necrosi dei neuroni della corteccia cerebrale;   |  |
| <b>b</b>  | prima della morte clinica;   |  |
| <b>c</b>  | in seguito a morte biologica;  |  |
| <b>19</b> | <b>Morte biologica</b>   |  |
| <b>a</b>  | necrosi dei neuroni dell'encefalo estesa anche ad altre strutture cellulari e tissutali del corpo;         |  |
| <b>b</b>  | la morte dei tessuti del cervello;   |  |
| <b>c</b>  | nessuna delle precedenti;  |  |
| <b>20</b> | <b>Per Catena della Sopravvivenza si intende</b>   |  |
| <b>a</b>  | l'utilizzo di un presidio (anello) per il soccorso in emergenza;   |  |
| <b>b</b>  | serie di azioni di soccorso, anelli, messe in sequenza;  |  |
| <b>c</b>  | soccorso effettuato per mezzo di vari equipaggi (anelli);  |  |
| <b>21</b> | <b>I Quattro anelli della Catena sono</b>  |  |
| <b>a</b>  | riconoscimento e chiamata, BLS, BLS-D, ALS;  |  |
| <b>b</b>  | chiamata, BLS, ALS, Ospedale;  |  |
| <b>c</b>  | chiamata, BLS, ALS, Pronto Soccorso;   |  |
| <b>22</b> | <b>Nella fasi della Catena, qual'è l'aggettivo che sottolinea la modalità del soccorso?</b>                |  |
| <b>a</b>  | precoce riconoscimento, precoce BLS, precoce BLS-D, precoce ALS;   |  |
| <b>b</b>  | riconoscimento sanitario, BLS sanitario, BLS-D sanitario, ALS sanitario;                                   |  |
| <b>c</b>  | fermati, respira, pensa, agisci;   |  |
| <b>23</b> | <b>In caso di AC, qual'è la percentuale di sopravvivenza se segue un immediato BLS? E senza BLS?</b>       |  |
| <b>a</b>  | 30% / 10%;   |  |
| <b>b</b>  | 40%; / 20%;  |  |
| <b>c</b>  | 20% / 10%;   |  |
| <b>24</b> | <b>Il BLS supporta la sopravvivenza tramite tecniche atte a</b>  |  |
| <b>a</b>  | prevenire l'evoluzione verso l'arresto cardiaco in caso di arresto della ventilazione;                     |  |
| <b>b</b>  | provvedere alla ventilazione e alla circolazione artificiale in caso di arresto cardio circolatorio;       |  |
| <b>c</b>  | tutte le precedenti;   |  |
| <b>25</b> | <b>Il metodo del soccorso si basa su una sequenza di priorità e una specifica metodologia che comporta</b> |  |
| <b>a</b>  | l'identificazione, la provenienza e il trattamento del problema;   |  |
| <b>b</b>  | l'identificazione, il trattamento e la rivalutazione del problema;   |  |
| <b>c</b>  | l'identificazione, il trattamento e l'azione di soccorso;  |  |
| <b>24</b> | <b>La sequenza di valutazione conosciuta come A B C intende</b>  |  |
| <b>a</b>  | la successione metodologica della sequenza;  |  |
| <b>b</b>  | Airways- vie aeree, Breathing-respirazione, Circulation-circolazione;                                      |  |
| <b>c</b>  | Come per l'alfabeto, l'inizio di una sequenza;   |  |

|           |   |  |
|-----------|---|--|
| <b>25</b> | <b>Nel valutare la "A", quali sono le azioni che un soccorritore mette in pratica?</b>                              |  |
| <b>a</b>  | stato di coscienza, pervietà delle vie aeree, protezione del tratto cervicale;                                      |  |
| <b>b</b>  | scena, posizione, corpo;  |  |
| <b>c</b>  | coscienza e vie aeree;  |  |
| <b>26</b> | <b>Lo stato di coscienza si valuta</b>  |  |
| <b>a</b>  | prendendo per le spalle l'infortunato e chiamando due volte:<Signore, signore mi sente?>;                           |  |
| <b>b</b>  | avvicinandosi e schiaffeggiare dolcemente l'infortunato;  |  |
| <b>c</b>  | chiamando a voce alta e gridando:<Signore, signore ha bisogno di aiuto?>;   |  |
| <b>27</b> | <b>L'apertura delle vie aeree si pratica</b>  |  |
| <b>a</b>  | liberando le vie aeree dell'infortunato;  |  |
| <b>b</b>  | Iperestendendo la testa dell'infortunato;   |  |
| <b>c</b>  | con la manovra chiamata I.S.A.C.;   |  |
| <b>28</b> | <b>L'acronimo I.S.A.C., nel BLS adulti, sta a significare</b>   |  |
| <b>a</b>  | iperestendere, sollevare, aprire, controllare;  |  |
| <b>b</b>  | iperestendere il capo, sollevare la testa, aprire la bocca, controllare il respiro;                                 |  |
| <b>c</b>  | iperestendere la testa, sollevamento del mento, apertura e controllo delle vie aeree;                               |  |
| <b>29</b> | <b>Una persona con le vie aeree libere, che non respira</b>   |  |
| <b>a</b>  | non ha la possibilità di sostenere le funzioni vitali poiché non ha scambi gassosi validi;                          |  |
| <b>b</b>  | non ha la possibilità di sostenere le funzioni vitali poiché non ha aria;   |  |
| <b>c</b>  | a le vie aeree libere una persona respira normalmente perché la respirazione è un atto involontario;                |  |
| <b>30</b> | <b>Per circolazione si intende</b>  |  |
| <b>a</b>  | il sangue che circola nel corpo nei vasi sanguigni;   |  |
| <b>b</b>  | attività del cuore e efficienza nella perfusione;   |  |
| <b>c</b>  | l'insieme di sangue, plasma e liquidi ematici che circolano nel corpo;  |  |
| <b>31</b> | <b>I problemi causati dalla circolazione possono essere imputati a</b>  |  |
| <b>a</b>  | pompa cardiaca, volume, frequenza;  |  |
| <b>b</b>  | cuore, battito, ventricoli;   |  |
| <b>c</b>  | atri, ventricoli e vasi;  |  |
| <b>32</b> | <b>In caso di un infortunio, prima di eseguire la procedura di BLS, quale condizione bisogna soddisfare sempre?</b> |  |
| <b>a</b>  | la valutazione dello stato di coscienza;  |  |
| <b>b</b>  | la valutazione della scena;   |  |
| <b>c</b>  | la valutazione dei pericoli intrinseci al soccorso;   |  |
| <b>33</b> | <b>La fase "0" (zero) nella procedura BLS contempla la</b>  |  |
| <b>a</b>  | scena sicura, unico presupposto per procedere al soccorso;  |  |
| <b>b</b>  | scena sicura, tuttavia in caso di pericolo imminente per l'infortunato bisogna intervenire velocemente;             |  |
| <b>c</b>  | scena sicura;   |  |
| <b>34</b> | <b>In caso di soccorso, per abbassare il livello di stress è consigliabile</b>                                      |  |
| <b>a</b>  | fermarsi, respirare, pensare e poi agire;   |  |
| <b>b</b>  | non pensare troppo sul da farsi, per non consentire allo stress di crescere;  |  |
| <b>c</b>  | l'adrenalina durante le fasi di soccorso attutisce il livello di stress;  |  |
| <b>35</b> | <b>La fase "0"(zero), scena sicura, si controlla con le seguenti valutazioni</b>                                    |  |
| <b>a</b>  | S.E.T.T.E. scena, evento, trattamento, tatto, evenienza;  |  |
| <b>b</b>  | S.E.I. scena, evento, infortunato   |  |
| <b>c</b>  | scena, evento, infortunato;   |  |
| <b>36</b> | <b>Quali sono gli elementi chiave da riferire in una chiamata al numero di emergenza?</b>                           |  |
| <b>a</b>  | comune da dove si chiama, indirizzo, punto di riferimento;  |  |
| <b>b</b>  | comune da dove si chiama, indirizzo, punto di riferimento, patologia dell'infortunato;                              |  |
| <b>c</b>  | comune da dove si chiama, indirizzo, nome e cognome di chi chiama e dell'infortunato;                               |  |
| <b>37</b> | <b>Cosa si intende per P.A.S.S.?</b>  |  |
| <b>a</b>  | Posiziona, Allinea, Slaccia, Spoglia;   |  |
| <b>b</b>  | Posiziona su piano rigido, Allinea il corpo, Slaccia cintura stringhe cravatta reggiseno, Spoglia;                  |  |
| <b>c</b>  | Palleggia, Alzata, Schiacciata, Scivolata;  |  |

|           |   |  |
|-----------|---|--|
| <b>38</b> | <b>Cosa significa l'acrostico G.A.S.?</b>   |  |
| <b>a</b>  | Guardo, Ascolto, Sento;   |  |
| <b>b</b>  | Guardo, Ascolto, Spoglio;   |  |
| <b>c</b>  | Guardo il torace che si alza, Ascolto il rumore del respiro, Sento il calore del respiro;                     |  |
| <b>39</b> | <b>Cosa sono i segni MO.TO.RE.?</b>   |  |
| <b>a</b>  | segni di movimento, tosse, respiro;   |  |
| <b>b</b>  | segni di massima, tossicologici, respirazione;  |  |
| <b>c</b>  | segni motore, tossicologici, rianimazione;  |  |
| <b>40</b> | <b>La rianimazione cardio polmonare consiste</b>  |  |
| <b>a</b>  | nella esecuzione del MCE e della VA alternando 30 compressioni con 2 ventilazioni. 30:2 un ciclo;             |  |
| <b>b</b>  | nella esecuzione della RCP;   |  |
| <b>c</b>  | nella esecuzione della RCP con le MCE;  |  |
| <b>41</b> | <b>Il massaggio cardiaco esterno</b>  |  |
| <b>a</b>  | è il modo per far tornare a battere il cuore;   |  |
| <b>b</b>  | viene effettuato nel caso si è impossibilitati ad effettuare il massaggio cardiaco interno;                   |  |
| <b>c</b>  | viene effettuato per vicariare l'attività circolatoria tramite le compressioni toraciche esterne;             |  |
| <b>42</b> | <b>Le funzioni vitali vicariabili sono</b>  |  |
| <b>a</b>  | coscienza, respiro e circolo;   |  |
| <b>b</b>  | respiro e circolo;  |  |
| <b>c</b>  | coscienza e circolo;  |  |
| <b>43</b> | <b>Per effettuare un CTE corretta le mani sono</b>  |  |
| <b>a</b>  | posizionate al centro della linea intermammillare;  |  |
| <b>b</b>  | posizionate al centro della linea intermammillare, perpendicolari col cinto scapolare;                        |  |
| <b>c</b>  | posizionate al centro della linea intermammillare, perpendicolari al cinto scapolare, una sull'altra;         |  |
| <b>44</b> | <b>Durante le CTE le mani si abbassano sul torace</b>   |  |
| <b>a</b>  | 4/5 centimetri;   |  |
| <b>b</b>  | 5 centimetri;   |  |
| <b>c</b>  | almeno 5 centimetri;  |  |
| <b>45</b> | <b>In una corretta Ventilazione Artificiale l'insufflazione deve</b>  |  |
| <b>a</b>  | durare almeno un secondo, fornire 500/600ml di aria, essere lenta, iperestensione del capo corretta;          |  |
| <b>b</b>  | durare più di un secondo per poter fornire sufficiente aria;  |  |
| <b>c</b>  | deve essere rapida e forzata per consentire l'entrata dell'aria;  |  |
| <b>46</b> | <b>Quando si può interrompere la RCP?</b>   |  |
| <b>a</b>  | per sfinimento del soccorritore, presenza di un segno MO.TO.RE., presa in carico dell'ALS;                    |  |
| <b>b</b>  | ogni 30 minuti con una sosta di 2 minuti. 30:2;   |  |
| <b>c</b>  | ogni 2 minuti con una sosta di 30 minuti.2:30;  |  |
| <b>47</b> | <b>Quando si effettua la seconda chiamata?</b>  |  |
| <b>a</b>  | dopo la valutazione della coscienza;  |  |
| <b>b</b>  | non si effettua;  |  |
| <b>c</b>  | dopo la valutazione del G.A.S.;   |  |
| <b>48</b> | <b>Durante una valutazione, in presenza di segni MO.TO.RE., cosa si deve fare?</b>                            |  |
| <b>a</b>  | continuare la valutazione;  |  |
| <b>b</b>  | fermarsi e rivalutare;  |  |
| <b>c</b>  | fermarsi rivalutare e valutare;   |  |
| <b>49</b> | <b>Mettiamo in ordine la sequenza di azioni del BLS.</b>  |  |
| <b>a</b>  | SEI, coscienza, chiamata, PASS, GAS, ISAC, 2a chiamata, RCP   |  |
| <b>b</b>  | SEI, coscienza, chiamata, PASS, ISAC, GAS, 2a chiamata, RCP   |  |
| <b>c</b>  | SEI, chiamata, coscienza, PASS, ISAC, GAS, 2a chiamata, RCP   |  |
| <b>50</b> | <b>la Ventilazione Artificiale, in caso di solo arresto respiratorio di un adulto, deve essere effettuata</b> |  |
| <b>a</b>  | una insufflazione ogni 6 secondi per un minuto. 10/min;   |  |
| <b>b</b>  | una insufflazione ogni 3 secondi per un minuto. 20/min;   |  |
| <b>c</b>  | una insufflazione ogni 6 secondi per due minuti. 20/min;  |  |