

PROTOCOLLO "BASE" DEGLI ACCERTAMENTI SANITARI⁽¹⁾

| Gruppo* | DESCRIZIONE | PERIODICITÀ |
|----------------|--|--------------------|
| A | ACCERTAMENTI SANITARI | ANNUALE |
| | <ul style="list-style-type: none"> • Visita medica generale; • Anamnesi; • Dati antropometrici; • Circonferenza addominale e IMC; • Esame obiettivo generale e locale; • Pressione arteriosa e frequenza cardiaca; • Controllo stato vaccinale. | |
| B | ESAMI DI LABORATORIO | BIENNALE |
| | <ul style="list-style-type: none"> • Emocromo con formula, Gruppo sanguigno ⁽²⁾, • Glicemia, Creatininemia, • ALT-AST, • Esame urine | |
| C | ESAMI SPECIALISTICI | ANNUALE |
| | <ul style="list-style-type: none"> • Valutazione del rischio cardiovascolare: ECG sotto sforzo + spirometria o, in alternativa visita di idoneità medico sportiva agonistica** | |

*= Gruppi di accertamenti da espletare come da annesso schema esemplificativo.

**= per ogni sport, purché sia comprensiva di spirometria e ECG sotto sforzo

SCHEMA ESEMPLIFICATIVO CRONOLOGIA DELLE VISITE MEDICHE

| ANNO | CRONOLOGIA VISITE | GRUPPI DI ACCERTAMENTI |
|-------------|--------------------------|-------------------------------|
| X | 1 | a+b+c |
| X+1 | 2 | a + c |
| X+2 | 3 | a+b+c |
| x+3 | 4 | a + c |

(1) il protocollo deve intendersi come compendio di accertamenti sanitari minimo che potrebbe ampliarsi a discrezione delle evidenze cliniche emergenti.

(2) Da effettuarsi solo se non risulti precedentemente accertato.