

## Regolamento per l'ammissione ed il funzionamento del G.O.S.T.

## SCHEMA INDIVIDUALE DI CONTROLLO DELL'EFFICIENZA FISICA

Nome \_\_\_\_\_ Cognome \_\_\_\_\_

Nato a \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_) il \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_ Comitato Regionale \_\_\_\_\_

Comitato Locale \_\_\_\_\_ nr. Brevetto NBCR \_\_\_\_\_

ATTITUDINE VALUTATA	PROVA	DATA	ESITO <sup>(1)</sup>	NOTE
<b>RESISTENZA</b>	Corsa 2000 mt.			
<b>FORZA E AGILITÀ</b>	Piegamenti sulle braccia			
	Addominali			

**GIUDIZIO FINALE:** il candidato \_\_\_\_\_ <sup>(2)</sup> superato le prove fisicheSe il candidato **NON HA** superato la prova, indicare brevemente le motivazioni: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(Luogo)\_\_\_\_\_  
(Data)

Il candidato (per accettazione)

\_\_\_\_\_

L'Istruttore valutatore

\_\_\_\_\_

(1) Riportare SI/NO, senza l'indicazione di tempi o quantità

(2) HA/NON HA (la prova fisica si intende superata qualora sia stata superata la prova di resistenza ed almeno una tra quelle di forza e agilità)